



## LHNC MEETING NOTES: November 8, 2022

♥ CELEBRATING TEN YEARS OF COLLABORATION AND SERVICE ♥

Live Healthy Napa County (LHNC) seeks to promote and protect the health and wellbeing of every member of the community by bringing together diverse partners to:

- Develop a shared vision of a healthier Napa County with a focus on health equity and social determinants of health.
- Create an action plan to realize that vision.

---

At our November 2022 meeting, we received updates from community partners, shared out about our Community Health Action Plan (CHAP) projects, discussed our collaboration with the Queen for our upcoming Community Health Assessment, and learned about Equity in Data Collection from the Public Health Epidemiology team.

### **Community Partner Updates:**

*Napa County Older Adults Assessment: NOAA, presented by Celine Regalia (Collabria Care)*

Napa County's Board of Supervisors approved funding in September 2022 to conduct an assessment of the needs of Napa County's older adults in light of the pandemic. The assessment will identify ways to help older adults recover and become resilient. The slides from this presentation are available within the LHNC meeting PowerPoint, available [here](#), slides 13-27. NOAA has three phases and will run from September 2022-June 2024:

1. Assess the needs of Napa County's older adults and identify pandemic-related gaps in needed policies, programs, and services that will support older adults' recovery from the pandemic.
2. Develop a strategic action plan to identify ways to build resiliency among older adults as they recover from the pandemic.
3. Create and implement a fund development plan to identify and obtain funding to support older adults' recovery from the pandemic.

*Mentis' Community and Youth Resource Directory, presented by Jeni Olsen, Mentis*

Mentis has relaunched their [Community and Youth Resource Directory](#), now available in Spanish! This is a "one stop shop" for our community to find local organizations providing mental health, wellness, and prevention services for youth. The site offers information about programs and organizations, including how to connect with their service providers. Many LHNC providers work in positions that are ideal to make warm hand-offs to this site, and Mentis welcomes any additions or suggestions for programs, organizations, or activities that should be included.

### **Community Health Action Plan (CHAP) projects:**

*Mental Wellness and Community Resiliency: Decrease stigma surrounding accessing mental health resources in Napa County.*

- There are currently several mental wellness campaigns happening in Napa County, and this group will work to expand outreach of those campaigns, with a specific focus on the Spanish-speaking community.
- The group will prototype a flyer with a QR code that links to the Spanish version of Mentis' resource directory, using information from the Language Inclusion group to inform outreach sites.
- The group will also work to share the database information with service providers and increase the amount of warm hand-offs to the site.

### *Youth:* Youth Activity Calendar and Youth Event Design Forum, a two-part project

- The group has focused their efforts on American Canyon, given the previously noted gap of engagement with LHNC activities there.
- 4 youth project leads have been identified, and they will soon convene to design a youth forum for their peers. Data from the youth forum will be collected and analyzed by project leads to determine next steps.
- Social media account: They are currently working to identify individual youths or youth groups who are interested in this project. Youth will be compensated for posting and designing graphics, planning and design of social media accounts, and managing accounts on a weekly basis. If this group can't garner any interest, we will follow that lead and transition our focus elsewhere.

### *Language Inclusion:* Increase engagement with, and access for, Spanish-speaking community members

- This group has completed two design sprints, led by our community leaders, Maria Torres, and Maribel Aguirre (who are compensated for their time and expertise). These design sprints are focused on information and resource access for the Spanish speaking community. The next design sprint will be in-person at Napa Park Homes.
- During these presentations, they are sharing a county-wide Spanish language survey focused on access to services, information, and local government. They are working on a plan to share data collected with wider partners.

### *LGBTQ Community:* Increase amount and awareness of LGBTQ safe spaces in Napa County

- In collaboration with Rainbow Action Network, this group has:
  - Distributed 126-131 'Napa Strong Enough' yard signs to the community through sign-ups and outreach events since June 2022.
  - Collected and reviewed feedback from 25 businesses and organizations that received a Safe Space Kit prototype.
  - Utilized the [CHAP Community Engagement Tool](#) to review the Safe Space Kit prototype project.
- Immediate feedback collected from the prototype has identified spaces for LGBTQ Youth as a focus; they will connect with LGBTQ youth groups to gather more information.
- They will work to have a report on the prototype feedback for the next LHNC meeting.

### **CHNA/CHA Collaboration**

We are so excited to partner with the Queen to create our Community Health Needs Assessment and Community Health Assessment in 2023. We will be using human centered design to engage our community around all aspects of healthy living. LHNC will focus on creating outreach opportunities in Spanish. We will bring the collected qualitative data (along with county quantitative health data) back to our partners to begin our prioritization process. If you have individuals or groups you would like to recommend for our engagement phase, please let us know via this [survey](#).

### **Data Equity Framework**

Public Health Epidemiology recently attended a Data Equity Bootcamp presented by We All Count, a project for equity in data science. We will utilize this framework as we design our CHA/CHIP/CHAP strategies for 2023. The slides from this presentation are available within the LHNC meeting PowerPoint, available [here](#), slides 42-49. Public Health is working to build their own internal protocols for demographic categories and would love your input! Contact Narjara Grossman for more details: [narjara.grossman@countyofnapa.org](mailto:narjara.grossman@countyofnapa.org).

## **Gratitude:**

We are so grateful for ten years of collaboration with our amazing LHNC partners! Public Health and HHSA staff have created a kudos board to share our messages of thanks for all that you do. Please [take a look!](#)

## **Community Announcements:**

- Child Abuse Prevention Council (CAPC) of Napa County has launched the [Mi Familia, Mi Comunidad campaign](#) to inspire Napa county residents to build a resilient community that is safe and supportive for our kids and families.
  - The Catalyst Coalition is hosting a virtual presentation on ACEs and substance use for youth on Wednesday, November 16<sup>th</sup> at 1 PM. For more details and to receive a zoom link, email [Celeste Gonzalez](#).
  - NCOE and VOICES are hosting a financial aid workshop on Thursday, November 17<sup>th</sup> from 4 pm – 6 pm at VOICES in Napa. Information and registration can be found [here](#).
  - Girls on the Run's 5K events will be on Saturday, November 12<sup>th</sup> from 7 am – 11 am at Napa Junction Elementary School. If you are interested in volunteering, click the link [here](#).
  - The Napa County Bicycle Coalition will host 2 free, bilingual Family Biking Workshops at the St. Helena Elementary School on Saturday, November 12<sup>th</sup> from 9-11 am and 12-2 pm. Information and registration can be found [here](#).
- 

## **Next steps for LHNC partners:**

- Agenda, PowerPoint Slides, and Meeting Minutes can be found here:  
<http://www.livehealthynapacounty.org/agendas-minutes.html>
- We will reach out to community health action plan groups with meeting times to continue our design of CHAP projects. If you would like to join any of the CHAP projects, please contact [Erin](#).
- If you have information about meetings, outreach events, or other activities focused on social determinants of health for the LHNC newsletter/Calendar, please contact [Lesli](#).
- Our next all partner LHNC meeting is **February 1<sup>st</sup>, at 2 pm**. Please register here:  
<https://countyofnapa.zoom.us/meeting/register/tZMvdOyuqzsqE9E5zXTA4NMpS6idSxrv9w-l>
- CONTACT INFORMATION:
  - [LHNC@countyofnapa.org](mailto:LHNC@countyofnapa.org)
  - [Jennifer.Henn@countyofnapa.org](mailto:Jennifer.Henn@countyofnapa.org)
  - [Erin.Nieuwenhuijs@countyofnapa.org](mailto:Erin.Nieuwenhuijs@countyofnapa.org)
  - [Lesli.Servinmedina@countyofnapa.org](mailto:Lesli.Servinmedina@countyofnapa.org)



## Notas de la Reunión de LHNC: 8 de noviembre de 2022

♥ CELEBRANDO DIEZ AÑOS DE COLABORACIÓN Y SERVICIO ♥

Live Healthy Napa County (LHNC) busca promover y proteger la salud y el bienestar de cada miembro de la comunidad reuniendo a diversos miembros para:

- Desarrollar una visión compartida de un Condado de Napa más saludable con un enfoque en la igualdad de la salud y los determinantes sociales de la salud.
- Crear un plan de acción para hacer realidad esa visión.

---

En nuestra reunión de noviembre de 2022, recibimos actualizaciones de los socios comunitarios, compartimos sobre nuestros proyectos del Plan de Acción de la Salud Comunitaria (CHAP), hablamos de nuestra colaboración con el Queen para nuestra próxima Evaluación de la Salud Comunitaria, y aprendimos sobre la Equidad en la Colección de Datos del equipo de Epidemiología de Salud Pública.

### **Actualizaciones de Colaboradores Comunitarios:**

*La Evaluación de Adultos Mayores del Condado de Napa: NOAA (por sus siglas en inglés), presentado por Celine Regalia (Collabria Care)*

La Junta de Supervisores del Condado de Napa aprobó en septiembre de 2022 la financiación para hacer una evaluación de las necesidades de los adultos mayores del Condado de Napa teniendo en cuenta el impacto de la pandemia. La evaluación identificará formas de ayudar a los adultos mayores a recuperarse y ser adaptables. La presentación está disponible dentro del PowerPoint de la reunión del LHNC, [aquí](#), diapositivas 13-27. NOAA tiene tres etapas y se llevará a cabo desde septiembre de 2022 a junio de 2024:

1. Evaluar las necesidades de los adultos mayores del condado de Napa e identificar las deficiencias relacionadas a la pandemia en las estrategias, programas y servicios necesarios que apoyarán la recuperación de los adultos mayores de la pandemia.
2. Desarrollar un plan de acción estratégico para identificar formas de desarrollar la adaptación entre los adultos mayores a medida que se recuperan de la pandemia.
3. Crear e implementar un plan de desarrollo de fondos para identificar y obtener fondos para apoyar la recuperación de los adultos mayores de la pandemia.

*Directorio de Recursos Comunitarios y Juveniles de Mentis, presentado por Jeni Olsen (Mentis)*

Mentis ha relanzado su [Directorio de Recursos Comunitarios y Juveniles](#), ¡ahora disponible en español! Este es un recurso comprensivo donde la comunidad puede encontrar organizaciones locales que proveen servicios de salud mental, bienestar y prevención para los jóvenes. El sitio ofrece información sobre programas y organizaciones, incluyendo cómo conectarse con sus proveedores de servicios. Muchos proveedores de LHNC trabajan en posiciones donde puedan introducir clientes a este sitio, y Mentis agradece cualquier adición o recomendación de programas, organizaciones o actividades que deban incluirse en el directorio.

### **Plan de Acción de Salud Comunitaria:**

*El Bienestar Mental y Adaptación de la Comunidad:* Reducir el estigma sobre el acceso a los recursos de salud mental en el condado de Napa

- Actualmente hay varias campañas de bienestar mental en el condado de Napa, y este grupo trabajará para ampliar el impacto de esas campañas, con un enfoque específico en la comunidad de habla hispana.
- El grupo creará un prototipo de folleto con un código QR que enlaza con el directorio de recursos de Mentis en español, utilizando la información del grupo de Inclusión Lingüística para informar a los sitios de alcance.

- El grupo también trabajará para compartir la información del directorio con los proveedores de servicios y para aumentar la atención personalizada al sitio.

*Jóvenes:* Calendario de Actividades Juveniles y Foro de Diseño de Eventos Juveniles, un proyecto de dos partes

- El grupo ha centrado sus esfuerzos en American Canyon, dada la falta de las actividades de LHNC en esta zona.
- Se han identificado 4 líderes de proyectos juveniles y pronto se reunirán para diseñar un foro juvenil para sus compañeros. Los datos del foro de jóvenes serán recogidos y analizados por los líderes del proyecto para determinar los próximos pasos.
- Cuenta de medios sociales: Actualmente están trabajando para identificar a jóvenes individuales o grupos de jóvenes que estén interesados en este proyecto. Se compensará a los jóvenes por publicar y diseñar gráficos, planificar y diseñar la cuenta de medios sociales y manejar la cuenta semanalmente. Si este grupo no tiene interés, seguiremos otra dirección y nos enfocaremos en otra cosa.

*Inclusión de Lenguaje:* Aumentar la participación de los miembros de la comunidad de habla hispana y el acceso para los miembros de la comunidad de habla hispana.

- Este grupo ha completado dos proyectos de diseño, dirigidos por nuestras líderes comunitarias, María Torres y Maribel Aguirre (que son compensadas por su tiempo y experiencia). Estos proyectos de diseño se centran en la información y el acceso a los recursos para la comunidad de habla hispana. El próximo proyecto de diseño será en persona en Napa Park Homes.
- Durante estas presentaciones, se comparte una encuesta en español de todo el condado centrada en el acceso a los servicios, la información y el gobierno local. Están trabajando en un plan para compartir los datos recogidos con más socios.

*Comunidad LGBTQ:* Aumentar la cantidad y la conciencia de espacios seguros para la comunidad LGBTQ en el condado de Napa

- En colaboración con Rainbow Action Network, este grupo ha:
  - Distribuido 126-131 letreros de patio de "Napa Strong Enough" a la comunidad a través de inscripciones y eventos de alcance desde junio de 2022.
  - Recopilado y revisado los comentarios de 25 negocios y organizaciones que recibieron un prototipo del Kit de Espacios Seguros.
  - Utilizó [la Herramienta de Participación Comunitaria de CHAP](#) para revisar el proyecto del prototipo del Kit de Espacios Seguros.
- Los comentarios inmediatos recogidos del prototipo han identificado los espacios para los jóvenes LGBTQ como un enfoque; se conectarán con los grupos de jóvenes LGBTQ para más información.
- Trabajarán para tener un reporte sobre las experiencias del prototipo para la próxima reunión del LHNC.

### **Colaboración de CHNA/CHA**

Estamos contentos de colaborar con el Queen para crear nuestra Evaluación de la Salud Comunitaria en 2023. Utilizaremos el diseño centrado en el ser humano para involucrar a nuestra comunidad en todos los aspectos de la vida saludable. LHNC se centrará en crear oportunidades de alcance en español. Traeremos los datos cualitativos colectados (junto con los datos cuantitativos de salud del condado) de vuelta a nuestros socios para comenzar nuestro proceso de priorización. Si usted tiene personas o grupos que le gustaría recomendar para nuestra etapa de participación, por favor avísenos a través de esta [encuesta](#).

### **Marco de la equidad de los datos**

El equipo de Epidemiología de Salud Pública participó recientemente en un entrenamiento de equidad de datos presentado por We All Count, un proyecto para la equidad en la ciencia de estadísticas. Utilizaremos este marco al diseñar nuestras estrategias de los CHA/CHIP/CHAP para 2023. Las diapositivas de esta presentación están disponibles en el PowerPoint de la reunión del LHNC, disponible [aquí](#), diapositivas 42-49. Salud Pública está trabajando para

construir sus propios protocolos internos para las categorías demográficas y le agradecería su opinión. Para más detalles, póngase en contacto con Narjara Grossman: [narjara.grossman@countyofnapa.org](mailto:narjara.grossman@countyofnapa.org).

### **Agradecimiento:**

Estamos muy agradecidos por los diez años de colaboración con nuestros increíbles colaboradores de LHNC. El personal de Salud Pública y HHSa ha creado una página de web con mensajes de agradecimiento por todo lo que hacen. [Haga clic aquí para visitar la página.](#)

### **Anuncios de la Comunidad:**

- El Consejo de Prevención del Abuso Infantil (CAPC por sus siglas en inglés) del Condado de Napa ha lanzado la campaña [Mi Familia, Mi Comunidad](#) para inspirar a los residentes del condado de Napa a crear una comunidad adaptable que sea segura y apoyo nuestros niños y familias.
- La Coalición Catalyst está organizando una presentación virtual sobre ACEs y el uso de sustancias para los jóvenes el miércoles, 16 de noviembre a la 1 PM. Para más detalles y para recibir un enlace de zoom, envíe un correo electrónico a [Celeste González](#).
- NCOE y VOICES están organizando un taller de ayuda financiera el jueves, 17 de noviembre de 4 pm - 6 pm en VOICES en Napa. La información y la registración se pueden encontrar [aquí](#).
- El evento de 5K de Girls on the Run serán el sábado, 12 de noviembre de 7 am - 11 am en la Escuela Primaria Napa Junction. Si usted está interesado en ser voluntario, haga clic [aquí](#).
- La Coalición de Bicicletas del Condado de Napa organizará 2 talleres gratuitos y bilingües de ciclismo familiar en la Escuela Primaria de St. Helena el sábado, 12 de noviembre de 9 a 11 am y de 12 a 2 pm. La información y el registro se pueden encontrar [aquí](#).

---

### **Próximos pasos para los miembros del LHNC:**

- Agenda, PowerPoint, y notas se encuentran aquí: <http://www.livehealthynapacounty.org/agendas-minutes.html>
- Nos comunicaremos con los grupos del plan de acción de salud de la comunidad con horarios de reunión para continuar nuestro diseño de proyectos del CHAP. Si quiere unirse a alguno de los proyectos CHAP, contacte a [Erin](#).
- Si tiene información sobre reuniones, eventos comunitarios u otras actividades centradas en los determinantes sociales de la salud para el boletín/calendario de LHNC, póngase en contacto con [Lesli](#).
- Nuestra próxima reunión para los miembros de LHNC será **el 1 de febrero, a las 2 pm**. Por favor, regístrese aquí: <https://countyofnapa.zoom.us/meeting/register/tZMvdOyuqzsqE9E5zXTA4NMpS6idSxrv9w-l>
- INFORMACIÓN DE CONTACTO:
  - [LHNC@countyofnapa.org](mailto:LHNC@countyofnapa.org)
  - [Jennifer.Henn@countyofnapa.org](mailto:Jennifer.Henn@countyofnapa.org)
  - [Erin.Nieuwenhuijs@countyofnapa.org](mailto:Erin.Nieuwenhuijs@countyofnapa.org)
  - [Lesli.Servinmedina@countyofnapa.org](mailto:Lesli.Servinmedina@countyofnapa.org)