

Suicide rates have been rising in nearly every state in the country, so our work is more important than ever. As we reach out to others to let them know they are not alone when they are in distress, we are also reminded that we are not alone in our passion, concern, and work to prevent suicide in our communities and workplaces.

Napa County Suicide Prevention Council is working locally to educate our community and advocate for change, to reduce Napa County's suicide rates. The Napa County Suicide Prevention Council membership includes friends and family members impacted by suicide, law enforcement, schools, public and private health professionals, and not-for-profit community based organizations. We invite you to join us in our key initiatives:

### **Media Campaign: Suicide Impacts Us All**

Designed to raise awareness about the risks of suicide and educate the public regarding resources available to help those in need. Look for us on buses and bus shelters throughout the county this month!

- Post *Suicide Impacts Us All* material on your business websites and/or personal social media accounts.
- Display *Suicide Impacts Us All* posters in your place of business.
- Distribute *Suicide Impacts Us All* flyers and informational materials in your place of business.
- Donate funds to support the messaging campaign (i.e. printing, Napa Valley Transit Authority advertising, etc.)

### **Universal Screening: Columbia Suicide Severity Rating Scale**

Aldea Children & Family Services, Napa County Mental Health, Napa Unified School District and Ole Health recently implemented this simple screening tool to identify those at risk for suicide. Our goal is to have universal screening throughout the county, wherever there may be people at risk.

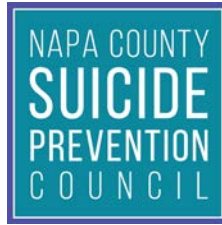
- Health and Human Services organizations may contact Mental Health Supervisor Carolina Mariposa at [carolina.mariposa@countyofnapa.org](mailto:carolina.mariposa@countyofnapa.org) to receive more information on this life saving tool. The training takes 30 minutes or less!

### **Gatekeeper Training: Question, Persuade, Refer**

Anyone can learn about the Question, Persuade, Refer (QPR) model to intervene when they identify someone at risk for suicide.

- 90-minute training offers information and skills to help briefly interact with individuals at risk and guide them to mental health services that may save their lives. Contact [napasuicideprevention@aldeainc.org](mailto:napasuicideprevention@aldeainc.org) to book a training for your group.

**Anyone can be at risk for suicide, and anyone can help. Let's work together to prevent suicide in our community, because suicide impacts us all.**



Las tasas de suicidio han aumentado en casi todos los estados del país, por lo que nuestro trabajo es más importante que nunca. Al tender la mano a los demás para hacerles saber que no están solos cuando están en apuros, también se nos recuerda que no estamos solos en nuestra pasión, preocupación y trabajo para prevenir el suicidio en nuestras comunidades y lugares de trabajo.

El Consejo de Prevención del Suicidio del Condado de Napa está trabajando localmente para educar a nuestra comunidad y abogar por el cambio, para reducir los suicidios en el condado de Napa. La membresía del Consejo de Prevención del Suicidio del Condado de Napa incluye amigos y familiares que se han visto afectados por el suicidio, las fuerzas del orden, las escuelas, los profesionales de la salud públicos y privados, y las organizaciones comunitarias sin fines de lucro. Te invitamos a que te unas a nosotros en nuestras iniciativas:

### **Campaña de los medios de comunicación: el suicidio nos afecta a todos**

Diseñado para crear conciencia sobre los riesgos del suicidio y educar al público con respecto a los recursos disponibles para ayudar a los necesitados. ¡Búsqúenos en autobuses y paradas de autobuses en todo el condado en el mes de septiembre!

- Publicar el material, El Suicidio Nos Afecta a Todos, en sus sitios web de negocios y / o cuentas personales de redes sociales.
- Mostrar los carteles de El Suicidio Nos Afecta a Todos en su lugar de trabajo.
- Distribuir los folletos y materiales informativos de El Suicidio Nos Afecta a Todos en su lugar de negocio.
- Donar fondos para apoyar la campaña de mensajería (es decir, impresión, publicidad de la Autoridad de Tránsito del Valle de Napa, etc.)

### **Examen universal: Escala de clasificación de la gravedad del suicidio de Columbia**

Aldea Children & Family Services, Napa County Mental Health, Napa Unified School District y Ole Health implementaron esta sencilla herramienta de detección para identificar a aquellos en riesgo de suicidio. Nuestro objetivo es tener un control universal en todo el condado, dondequiera que haya personas en riesgo.

- Las organizaciones de salud y servicios humanos pueden ponerse en contacto con Carolina Mariposa, supervisora en el departamento de salud mental del Condado de Napa por medio de su correo electrónico en [carolina.mariposa@countyofnapa.org](mailto:carolina.mariposa@countyofnapa.org) para recibir más información sobre esta herramienta para salvar vidas. ¡El entrenamiento dura 30 minutos o menos!

### **Entrenamiento de portero: Pregunta, Persuadir, Referir**

Cualquiera puede aprender acerca del modelo Pregunta, Persuadir, Referir (QPR por sus siglas inglés) para intervenir cuando identifique a alguien en riesgo del suicidio.

- La capacitación de 90 minutos ofrece información y habilidades para ayudar a interactuar brevemente con las personas en riesgo y guiarlas a servicios de salud mental que pueden salvar sus vidas. Póngase en contacto con [napasuicideprevention@aldeainc.org](mailto:napasuicideprevention@aldeainc.org) para reservar una formación para su grupo.

**Cualquier persona puede estar en riesgo de suicidio, y cualquiera puede ayudar. Trabajemos juntos para prevenir el suicidio en nuestra comunidad, porque el suicidio nos afecta a todos.**

AMERICAN FOUNDATION OF SUICIDE PREVENTION · NAPA COUNTY HEALTH AND HUMAN SERVICES  
NAPA COUNTY SHERIFF'S OFFICE · NAPA COUNTY PROBATION · NAPA COUNTY MENTAL HEALTH BOARD  
OLE HEALTH · ST. JOSEPH HEALTH QUEEN OF THE VALLEY  
NAPA VALLEY COLLEGE · NAPA COUNTY OFFICE OF EDUCATION · NAPA VALLEY UNIFIED SCHOOL DISTRICT  
ALDEA · MENTIS · PUERTAS ABIERTAS · TEENS CONNECT · VILLAGE NAPA · NEWS