



¿Sabe dónde encontrar recursos para salud mental?

No hay salud sin salud mental. Mentis ofrece una base de datos bilingüe en línea donde puede encontrar recursos locales de bienestar para usted o un conocido.

- ✓ **Disponible en Español e Inglés para todas las edades.**

ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VISITAR EL SITIO WEB



<https://mentisnapa.org/es/resources/>

Do you know where to find mental health resources?

There is no health without mental health. Mentis provides a bilingual online database where you can find local wellness resources for you or someone you know.

- ✓ **Available in English and Spanish for all ages.**

SCAN THE QR CODE TO VISIT THE WEBSITE



<https://mentisnapa.org/resources/>